

LUNEDÌ 02

PALESTRA

Dalle 10.45 alle 12.15 **TOTAL BODY CONDITIONING** – Daniele D.
Dalle 12.00 alle 12.50 **INDOOR CYCLING** – Patrizia C.

PISCINA:

Dalle 11.00 alle 11.50 **ACQUA GYM** - Renata P.
Dalle 12.15 alle 13.05 **HYDROBIKE** - Renata P.

DOMENICA 08

PALESTRA

Dalle 10.45 alle 12.15 **TOTAL BODY CONDITIONING** – Elisabetta M.
Dalle 12.00 alle 12.50 **INDOOR CYCLING** - Stefano F.

PISCINA:

Dalle 11.00 alle 11.50 **ACQUA GYM** - Stefania D.T.
Dalle 12.15 alle 13.05 **HYDROBIKE** - Stefania D.T.

DOMENICA 15

PALESTRA

Dalle 10.45 alle 12.15 **TOTAL BODY CONDITIONING** – Simona G.
Dalle 12.00 alle 12.50 **INDOOR CYCLING** – Patrizia C.

MASTERCLASS

- PILATES -

Dalle 10.30 alle 11.30 in Sala D
- Giulia C -

PISCINA:

Dalle 11.00 alle 11.50 **ACQUA GYM** - David G.
Dalle 12.15 alle 13.05 **HYDROBIKE** - David G.

DOMENICA 22

PALESTRA

Dalle 10.45 alle 12.15 **TOTAL BODY CONDITIONING** - Maurizio M.
Dalle 12.00 alle 12.50 **INDOOR CYCLING** - Patrizia C.

PISCINA:

Dalle 11.00 alle 11.50 **ACQUA GYM** - Marina R.
Dalle 12.15 alle 13.05 **HYDROBIKE** - Marina R.

MASTERCLASS

- CARDIO TONE -

Dalle 10.30 alle 12.15 in Sala D
Daniele D -

MERCOLEDÌ 25

PALESTRA

Dalle 10.45 alle 12.00 **TOTAL BODY CONDITIONING** – Cristina P.
Dalle 12.00 alle 12.50 **INDOOR CYCLING** – Cristina P.

PISCINA:

Dalle 11.00 alle 11.50 **ACQUA GYM** - Piero I.
Dalle 12.15 alle 13.05 **HYDROBIKE** - Piero I.

DOMENICA 29

PALESTRA

Dalle 10.45 alle 12.15 **TOTAL BODY CONDITIONING** - Barbara D.
Dalle 12.00 alle 12.50 **INDOOR CYCLING** - Stefano A.

PISCINA:

Dalle 11.00 alle 11.50 **ACQUA GYM** - Piero I.
Dalle 12.15 alle 13.05 **HYDROBIKE** - Piero I.

MASTERCLASS

- FUNCTIONAL -

Dalle 10.30 alle 11.30 in Sala D
- Pierpaolo P. -