

DOMENICA 4

PALESTRA

Dalle 10.45 alle 12.15 **TOTAL BODY CONDITIONING** - Elisabetta S.

Dalle 12.00 alle 12.50 **INDOOR CYCLING** - Stefano A.

MASTERCLASS

- PILATES -

Dalle 9.30 alle 10.30 in Sala A/B

- Giulia C -

PISCINA:

Dalle 11.00 alle 11.50 **ACQUA GYM** - Piero I.

Dalle 12.15 alle 13.05 **HYDROBIKE** - Piero I.

DOMENICA 11

PALESTRA

Dalle 10.45 alle 12.15 **TOTAL BODY CONDITIONING** - Luca B.

Dalle 12.00 alle 12.50 **INDOOR CYCLING** - Patrizia C.

PISCINA:

Dalle 11.00 alle 11.50 **ACQUA GYM** - David G.

Dalle 12.15 alle 13.05 **HYDROBIKE** - David G.

MARTEDÌ 13

**MASTERCLASS DI CARNEVALE
CON DANIELE E MAURIZIO**
Dalle 18.30 alle 19.20

DOMENICA 18

PALESTRA

Dalle 10.45 alle 12.15 **TOTAL BODY CONDITIONING** - Barbara D.

Dalle 12.00 alle 12.50 **INDOOR CYCLING** - Patrizia C.

PISCINA:

Dalle 11.00 alle 11.50 **ACQUA GYM** - Marina R.

Dalle 12.15 alle 13.05 **HYDROBIKE** - Marina R.

MASTERCLASS

- GAG CIRCUIT -

Dalle 11.30 alle 12.30 in Sala D

- Maurizio M -

DOMENICA 25

PALESTRA

Dalle 10.45 alle 12.15 **TOTAL BODY CONDITIONING** - Simona G.

Dalle 12.00 alle 12.50 **INDOOR CYCLING** - Patrizia C.

PISCINA:

Dalle 11.00 alle 11.50 **ACQUA GYM** - Renata P.

Dalle 12.15 alle 13.05 **HYDROBIKE** - Renata P.