



Piano Orari Attività 2020/2021

PERCORSO EVOLUTION • ACQUA

ORARIO IN VIGORE DA VENERDÌ 9 OTTORE

	Lunedì		Martedì		Mercoledì		Giovedì		Venerdì		Sabato		Domenica	
ORARIO VASCA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA	GRANDE	PICCOLA
09:10 - 10:00											AQUA CARDIO STEFANIA			
11:00 - 11:50	AQUA CARDIO MARINA												ACQUA GYM A ROTAZ.	
11:50 - 12:40												HYDRO BIKE STEFANIA		
12:15 - 13:05		AQUA GAG PAMELA	ACQUA GYM CLAUDIA			AQUA TONE PAMELA	AQUA CARDIO MARINA			AQUA TONE PAMELA				HYDRO BIKE A ROTAZ.
12:30 - 13:20				HYDRO BIKE ALICE				HYDRO BIKE ALICE						
13:00 - 13:50												AQUA TONE STEFANIA		
13:20 - 14:10		HYDRO BIKE GIANLUCA	ACQUA GYM CLAUDIA			HYDRO BIKE GIANLUCA				HYDRO BIKE GIANLUCA				
13:30 - 14:20	AQUA CARDIO PAMELA			HYDRO CIRCUIT ALICE	AQUA CARDIO PAMELA			HYDRO CIRCUIT ALICE	AQUA CARDIO PAMELA					
18:30 - 19:15				HYDRO BIKE CLAUDIA				HYDRO BIKE MATTEO						
18:30 - 19:20		AQUA TRAINING MICHELA				AQUA TRAINING MICHELA				AQUA TONE FABIO				
19:25 - 20:15				AQUA TONE CLAUDIA				AQUA TONE MATTEO						
19:30 - 20:15		HYDRO BIKE MICHELA				HYDRO BIKE MICHELA				HYDRO BIKE FABIO				
NUOTO			07:00 09:00		07:00 09:00				07:00 09:00		08:15 14:30		08:30 13:30	
		11:00 14:30	11:00 14:30		11:00 14:30		11:00 14:30		11:00 14:30					
		19:50 21:30	19:50 21:30		19:50 21:30		19:50 21:30		19:50 21:30					
RELAX TRAINING				07:00 09:00		07:00 09:00				07:00 09:00		08:15 09:20		08:30 12:00
		11:00 12:00	11:00 12:00		11:00 12:00		11:00 12:00		11:00 12:00					09:45 12:00
		14:10 14:45	14:20 14:45		14:10 14:45		14:20 14:45		14:10 14:45		14:30 18:30			

PER TUTTE LE LEZIONI È OBBLIGATORIA LA PRENOTAZIONE. ANCHE TRAMITE L'APP GRATUITA "VILLA FLAMINIA SPORT"

NUMERO MASSIMO DI PERSONE NELLA VASCA PICCOLA: 15.

NUMERO MASSIMO DI PERSONE VASCA GRANDE: 8 A CORSIA (MAX 2 CORSIE)

IN CASO DI MANCANZA DI POSTI IN UN DETERMINATO ORARIO, IL SOCIO POTRÀ PARTECIPARE AD ALTRA ATTIVITÀ O ATTENDERE ORARIO SUCCESSIVO.

IL PIANO ORARIO È RIDOTTO. LA DIREZIONE SI RISERVA DI EFFETTUARE VARIAZIONI AGLI ORARI E AL PIANO DI LEZIONI.

Per info e prenotazioni rivolgersi alla Reception del Centro Sportivo

