

Piano Orari Fitness in Acqua

in vigore dall' 11 Luglio



Vasca Grande

ORARI	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
10:00 - 10:50	AquaGym Marina			AquaGym Marina		AquaGym Fabio	AquaGym
11:20 - 12:10							
12:20 - 13:10	AquaGym Gianluca		AquaGym Claudia		AquaGym Pamela	Hydrobike Fabio	
13:30 - 14:20	Hydrobike Gianluca		Hydrobike Claudia		Hydrobike Pamela		
18:00 - 18:50	AquaGym Fabio		AquaGym Giovanna	Hydrobike Claudia			
19:10 - 20:00	Hydrobike Fabio		Hydrobike Giovanna	AquaGym Claudia			

ACQUA ALTA **ACQUA BASSA**

Nuoto libero _ Vasca Interna

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
07:00 - 08:30 11:00 - 14:00 19:00 - 20:30		07:00 - 08:30 11:00 - 14:00	11:00 - 14:00 19:00 - 20:30		11:00 - 14:00	09:30 - 11:30

Relax e Training _ Piscina piccola interna

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
11:00 - 12:20		11:00 - 13:00	11:00 - 13:00		09:00 - 10:00	

Vasca Esterna _ Solarium

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
09:30 - 18:30	09:30 - 18:30	09:30 - 18:30	09:30 - 18:30	09:30 - 18:30	09:30 - 18:30	09:30 - 18:30

È OBBLIGATORIO PRENOTARE LE LEZIONI ED IL POSTO NELLA VASCA ESTERNA TRAMITE APP O CHIAMANDO IN RECEPTION, ATTIVA DA 24 ORE PRIMA. LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO NEL RISPETTO DELLE PRESCRIZIONI VIGENTI

