

# CENTRO SPORTIVO VILLA FLAMINIA

Villa Flaminia Sport SSD a RL – Via Donatello 20 – 00196 Roma – Tel 063216484

## REGOLAMENTO AREA ED ATTIVITA' DI FITNESS

- Al momento dell'accesso alle palestre è obbligatorio cambiare le scarpe indossando calzature idonee all'attività che si deve svolgere. In palestra si accede in tenuta da ginnastica e con un asciugamano personale. Ogni socio provvederà alla pulizia e sanificazione degli attrezzi utilizzati con gli appositi presidi messi a disposizione dal Centro Sportivo. Al termine dell'utilizzo questi ultimi vanno riposti in ordine.
- Non è consentito portare in palestra borse sportive o altri oggetti ed il consumo di bevande è permesso esclusivamente se contenute in idonei contenitori.
- L'utilizzazione delle varie attrezzature è subordinato al parere tecnico degli istruttori.
- L'accesso alla sala pesi e cardio fitness è libero ma sarà regolamentato, ed in caso limitato, dai tecnici in relazione alla occupazione delle postazioni di lavoro ed alla capienza della sala, anche in rapporto ad eventuali prescrizioni delle Autorità in merito alla utilizzazione degli spazi. Negli orari di maggiore affluenza l'assistente potrà intervenire sull'organizzazione del lavoro, al fine di permettere un migliore utilizzo delle attrezzature, in particolare quelle di cardio - fitness, fissando dei tempi massimi d'impiego.
- Per partecipare alle lezioni è obbligatorio effettuare la prenotazione tramite la nostra App o, in caso di problemi, presso la segreteria del centro sportivo. Il numero di prenotazioni per ogni sala potrà variare in relazione alla attività ed in rapporto ad eventuali prescrizioni delle Autorità in merito alla utilizzazione degli spazi. E' richiesta la massima puntualità, poiché non è consentito l'ingresso dopo che la lezione ha avuto inizio. In caso di mancata possibilità a partecipare la prenotazione deve essere annullata al fine di permettere ad altro socio di fare attività. In caso di ripetute assenze senza disdetta sarà preclusa al socio la possibilità di prenotazione per un mese.
- E' ammessa la possibilità di prenotare una sola lezione e si potranno svolgere due lezioni di seguito solo se ci sono posti liberi al momento dell'inizio dell'altra lezione. In ogni caso il Socio che non ha svolto attività avrà la precedenza.

***Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono le norme degli altri Regolamenti del Club e , fino a quando in vigore , le norme emanate per fronteggiare e prevenire la diffusione del COVID 19 disponibili sui canali informativi della società.***